

Donnerstag, 12. Oktober 2023

Aktuelle Nachrichten

11.10.2023 - Gemeindeverwaltung, Senioren, Gesundheit

Gutbesuchter Erste-Hilfe-Kurs für ältere Menschen



(Foto : Gemeinde Much)

Eine Information des Seniorenbüros der Gemeinde Much : Am 19. September fand ein Erste-Hilfe-Kurs für ältere Menschen statt. Dieser war innerhalb einer Woche ausgebucht und so konnten 20 Personen ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen. Dietmar Jäkel von den Johannitern erklärte in anschaulicher Weise, wie man bei einem Notfall handelt und einen Notruf absetzt.

Die Anwesenden haben erfahren, wie leicht eine Person in die stabile Seitenlage gelegt werden kann und wie die Herzdruckmassage funktioniert. Dies konnte an zwei Puppen geübt werden. Außerdem wurden die Symptome von Herzinfarkt und Schlaganfall erklärt und was zu tun ist bei Diabetes und Bewusstlosigkeit. Zuletzt empfahl Dietmar Jäkel allen Anwesenden die Notfalldose für den Kühlschrank, um so im Ernstfall den Rettungssanitätern erste Informationen auf Erkrankungen und Medikamente zu geben.

Wir danken der 'Stiftung Much' sowie dem 'Verein für caritative Zwecke Much' für die finanzielle Unterstützung. Es war ein interessanter Nachmittag, der schnell vorbeiging. Aufgrund der großen Nachfrage werden wir versuchen, einen weiteren Kurs anbieten zu können.

Ihr Seniorenbüro